



★スタンプラリー



★犬とのふれあい
かわいいワンちゃんが大集合!



★芝生deヨガ
ヨガで心と体をリフレッシュ!



★ハロウィンリース



★逃走中!!
(浜甲子園大おにごっこ)
きみは…最後まで逃げ切れるか!?



西宮市
キャラクター
みやたん
も来るよ!

★写真撮影会を予定
・11:30~12:00
・12:15~13:00



★背骨
コンディショニング
体をほくして健康になる!



★パトカー・白バイ見学コーナー
※緊急事態があった場合、当日中止となる場合があります。



★フード
キッチンカーが勢ぞろい!
お店の味を提供します♪
※写真はイメージです。

西宮市キャラクターみやたん
(無)第2025031号

2025年度

浜甲子園

スポーツフェスタ

10月26日(日) 9:30~15:30

少雨決行

フード
出店あり
(11:00~15:00)

★タイムスケジュール

※受付は原則開始時間の15分前です。

日程	プログラム名	実施場所	備考
10/26 (日)	逃走中!!(浜甲子園大おにごっこ) ~逃げ切って景品を手に入れよう~ 10:00~11:15	多目的広場	対象:年長~小学6年生(保護者、兄弟 (中学生以上)は鬼として参加可) 要申込み
	シャボン玉・ハロウィン工作・お絵描きコーナー 9:30~12:00	体育館前	ハロウィンリースコーナー ※シャボン玉、お絵描き、工作コーナーは 自由に参加していただけます 要申込み
	西宮市薬剤師会 健康計測・相談フェア 12:00~15:15(受付終了)	体育館	対象:どなたでも参加可
	芝生deヨガ 12:30~13:30	B野球場 芝生の広場	対象:18歳以上 要申込み
	スタンプラリー 12:00~14:15(受付終了)	体育館 B野球場前	【屋内】 10mダッシュ走、魚釣り、フリースロー、キックタ ーゲット、ダーツ、ヒラヒラキャッチ、立位体前屈、 握力測定、わなげ 【屋外】 ストラックアウト、犬とのふれあい、テニス スーパーボールすくい、スタンプラリーのスタンプを 全て集めた方のみ1回挑戦できます。
	スーパーボールすくい 12:00~15:00	テニスコート (A~Cコート)	
	大ピンゴ大会 ※スタンプを全て集めた方 15:00~15:30		
	(認定NPO法人)ペット・フォー・ライフ・ジャパン 犬とのふれあい/募金活動 オリジナルグッズ、犬のおやつ販売 ・譲渡大同窓会 10:15~11:30 ・スタンプラリー(犬とのふれあい) 12:00~15:00	B野球場前	
	パトカー・白バイ見学コーナー 9:30~15:15(受付終了)		
	背骨コンディショニング 12:00~15:00 ①自分で改善する体操教室 ②手技による背骨の歪みを整える背骨矯正体験	体育館	①¥500/各 ②¥1,000/各 ※詳細はプログラムをご覧ください。 要申込み

浜甲子園スポーツフェスタについて

《注意事項》

- ・イベントの内容を変更する場合がございますのでご了承ください
- ・駐車場の混雑が予想されますので、できる限り公共機関をご利用ください
- ・イベント中のケガについて応急処置は行いますが、お早めに病院にご相談ください

★会場 浜甲子園運動公園(西宮市枝川町20-15)

★対象 どなたでも参加できます。一部のプログラムは対象者限定です。
(基本は参加無料ですが、一部有料のプログラムがあります。)

★アクセス

阪神・甲子園駅
阪神バス③番のりば
「浜甲子園」行 乗車→
「浜甲子園運動公園前」
下車すぐ



★申し込み/問合せ

【申し込み】浜甲子園体育館に来場。もしくは、HPのQRコードにてお申し込みください。先着順で受付いたします。HPからお申し込みの際は、参加希望プログラム名、お名前、年齢、住所、電話番号を明記。※窓口優先。

【問合せ】電話(43-8787)

主催:指定管理者 奥アンツーカ株式会社

協力:西宮市産業文化局文化スポーツ部文化スポーツ課、(認定NPO法人)ペット・フォー・ライフ・ジャパン、西宮市キッチンカー協会、一般社団法人西宮市薬剤師会、西宮市保健所

申し込みは「こちら」



10/26(日)の浜甲子園スポーツフェスタ会場図



パトカーと白バイを
展示予定!
ぜひ見に来てね☆
※緊急事態があった場合、
当日中止となる場合があります。

体育館1階(スタンプラリー屋内会場)



西宮市
キャラクター
みやたん
も来るよ!

写真撮影会を予定!
・11:30~12:00
・12:15~13:00

★プログラム★

スタンプラリー



チャレンジして景品GET!

12:00~15:00(受付終了14:15)

スタンプラリーの
スタンプを
全て集めた方は
大ビンゴ大会
に参加できます!!
15:00~15:30

体育館

室内シューズをなるべく持参願います

- ・10mダッシュ走
- ・フリースロー
- ・キックターゲット
- ・立位体前屈
- ・握力測定
- ・ヒラヒラキャッチ
- ・ダーツ
- ・魚釣り
- ・わなげ

屋外

- ・犬とのふれあい(野球場前)
- ・ストラックアウト(野球場)
- ・テニス(テニスコート)

逃走中!!(浜甲子園大おにごっこ)

内容 大きなグラウンドを使用した大規模な鬼ごっこ!
ハンターから最後まで逃げ切れるか!!

時間 10:00~11:15

対象 年長~小学6年生

定員 80名

ハンター役募集!
※要事前申し込み

※要申込み、当日空きがあれば参加可 ※体育の赤白帽子が必要(貸出しはありません)

シャボン玉・ハロウィン工作 お絵描きコーナー

時間 9:30~12:00

※ハロウィン工作(リース作り)は
要申込み。
当日空きがあれば参加可
※人数制限があります

犬とのふれあい・犬のおやつ販売ほか

指導:動物福祉団体(認定NPO法人)ベッツ・フォー・ライフジャパン

時間 10:15~11:30 譲渡犬同窓会
12:00~15:00 スタンプラリー(犬とのふれあい)

内容 オリジナルグッズ・犬のおやつ販売・募金活動
犬とのふれあい

芝生deヨガ 講師:松尾 弘典(日本ヨガ普及協会講師)

時間 12:30~13:30 対象 18歳以上

持ち物 ヨガマット(貸出し有)やバスタオル、
飲み物、タオル、動きやすい服装

内容 秋のすがすがしいさわやかな空気を胸一杯
吸い込んで、野球場の柔らかい外野芝生の
感触を味わいながらヨガを体験しませんか?

※要申込み、当日空きがあれば参加可 ※人数制限があります

フードコーナー

時間 11:00~15:00

内容 お弁当、トースト、
軽食、コーヒー
など販売

西宮市薬剤師会 健康計測・相談フェア/保健所 薬物乱用防止活動

時間 12:00~15:30(受付終了15:15) 対象 どなたでも参加可

内容 ①お薬なんでも相談~薬と健康相談、フレイル相談~
②身体計測 体組成計と運動機能評価ザリツを用いた測定
③脳体力測定 脳体力評価アプリ・コグエボを用いた計測
④ママサポート 紙芝居と講話、ママサポ相談

背骨コンディショニング 講師:亥子(いのこ)めぐみ

時間 ①【自分で改善する体操教室 ¥500/各】※参加者の方の不調を聞き、効果的な体操を行っていきます
・12:00~12:45 下半身不調(腰痛、坐骨神経痛、股関節痛、膝痛など)
・13:00~13:45 上半身不調(肩こり、頭痛、四十肩、バネ指など)

②【手技による背骨の歪みを整える背骨矯正体験 ¥1,000/各】(通常¥5,500/20分)
・14:00~14:10 ・14:25~14:35 ・14:50~15:00

定員 ①各10名 ②各1名

内容 背骨コンディショニングスペシャリストによる整体体験です!
どなたでも取り組めるプロ仕様!!

注意:妊娠、外傷、骨折されている方はご参加できません ※要申込み、当日空きがあれば参加可 ※人数制限があります



講師 亥子(いのこ)めぐみ
資格 背骨コンディショニング協会
スペシャリスト・HINO Method 日
野松修了/公益財団法人 日本健
康スポーツ連盟認定生涯スポー
ツトレーナー・パーソナルトレーナー

